

Acerca de la Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura

NUESTRA VISION

La Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura es un recurso a lo largo del condado de la educación, promoción, y referencia para asegurar que la lactancia se convierta en la norma cultural, a la misma vez promover la salud maternal e infantil a través de la lactancia exclusiva por lo menos durante los primeros seis meses de vida.

NUESTRA MISION

Constando de proveedores de cuidados a la salud, lideres comunitarios, políticos responsables, y padres, así como organizaciones publicas y privadas, la Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura tiene la misión de promover y apoyar la lactancia por los primeros seis meses y lactancia continua mas allá del primer año. Construimos asociaciones comunitarias, desarrollamos recursos, y proveemos defensa, educación, alcance a la comunidad, y apoyo a los proveedores de cuidados de la salud, políticos responsables, familias, y el publico.

Para una lista comprensiva de libros y sitios de internet sobre la lactancia para el profesional y para las mamás por favor visite nuestra pagina de internet:

www.breastfeedventura.org

¡Por favor acompañenos en nuestras juntas!

Nos juntamos el primer jueves de cada mes de 9-10:30 AM en el siguiente lugar

Como comunicarse con nosotros:
Ventura County Health Care Agency
2240 E. Gonzales Road, Suite 280
Oxnard, CA 93036

Telefono: 805-981-5273 - Laura Flores
www.breastfeedventura.org
Correo electronico: laura.flores@ventura.org

Recursos y Apoyo con la Lactancia

Recursos y Apoyo con la Lactancia

Directorio de Recursos de la Lactancia 2009



Guía para encontrar servicios de apoyo para la lactancia en el Condado de Ventura

Un obsequio de la Coalición de la Lactancia del Condado de Ventura

805/ 981-5273

www.breastfeedventura.org

Recursos y Apoyo con la Lactancia

HOSPITALES

Un Hospital "Favorable a los Bebés"
Ventura County Medical Center

Marisa Montgomery, Enfermera Licenciada, CLC
Habla Español **Pager 805/655-6066**
805/652-6241 o 805/652-6090

Servicios: (destinado para pacientes de VCMC) clases prenatales y pos-parto; consultas en el hospital y en casa. Apoyo por teléfono y referencias disponibles para cualquiera.

Horario: 24 horas/7 días de la semana

Community Memorial Hospital
Centro de Recursos con la Lactancia

805/667-2838 805/652-5052 (después de horas de oficina)

Servicios: servicios complementarios incluyen consultas por teléfono o en el Centro con cita, Grupo de Apoyo cada miércoles 10-11:30 AM y ajustes de sostén; alquiler y compra de bombillas para los senos. Clases de lactancia, nacimiento, yoga prenatal y Mi bebé y yo— inscripción puede ser requerida

Horario: lunes a viernes, 9am-5pm

Los Robles Hospital & Medical Center
Lois Girsky, RN, IBCLC (805) 370-4467

*consultora de lactancia

Linda Cordes, RN, IBCLC

*consultas privadas

Servicios: clases prenatales; apoyo por teléfono

Horario: Lunes-Sabado

Simi Valley Hospital (805) 955-6300

Bridget Winnett, CLE pregunte por Bridget
Pgr 805/353-2697 *Habla Español*

Servicios: consulta para mamás mientras están en el hospital y en casa; grupos de apoyo cada jueves 9am; apoyo por teléfono

Horario: varia

St. John's Regional Medical Center,
Oxnard

St. John's Pleasant Valley Hospital,
Camarillo

Leigh Zimmerman, RN, *CLC (805) 988-2796
Se Habla Español

Servicios: clases prenatales; grupos de apoyo; consultas; alquiler y compra de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono. No hay cargo por consultas hechas mientras estén en el hospital

Horario: varia / 7 días por semana

CA Protege los Derechos de la Mujer de Amamantar

El Estado de California protege los derechos de la mujer para amamantar a su bebe en publico...."una mama puede amamantar a su niño en cualquier localización, publica o privada, excepto el hogar privado o residencia de otro, donde la mama y el niño están autorizados para estar presentes."

CA Código Civil 43.3

Para esta y otras leyes que protegen la lactancia visite la pagina de Internet: www.llli.org y seleccione *Resources and Breastfeeding and the Law.*

Conexiones para Mamás

- Lactancia por internet
www.breastfeedingonline.com
- Fuerza Operante de la Lactancia de Gran LA
www.breastfeedingtaskforla.org
- La Leche League www.llli.org
- Promoción de Leche Materna Inc.— Promoviendo conciencia y aceptación de la lactancia
www.promom.org

Recursos y Apoyo con la Lactancia

RECURSOS EN LA COMUNIDAD

Clínica de la Lactancia en Mandalay Bay

Grupo Medico para Mujeres y Niños

Dr. Patty Auchard, M.D. 805/604-4588

2000 Outlet Center Dr., Ste 110, Oxnard
cada viernes 11am-3pm, excepto el primer viernes del mes

Conejo Valley Neighborhood for Learning

Centro Infantil Y Educacional para Padres

Brenda Hunter, CLC (805) 496-9035

Ayuda en Español

Servicios: CLC en el personal, consultas en casa disponibles, información y grupo de apoyo cada miércoles de 10-12
Horario: L-V, 8:00am-5:00pm

La Leche League (805) 659-4018

Laura - Se Habla Español (805) 532-2144

(No English calls to Laura please)

Servicios: grupos de apoyo; alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono

Horario: con cita

Naval Base Ventura County

(805) 982-5037

New Parent Support Home Visitation Program

Pregunte por New Parent Support Program (NPS)

Lugar: Fleet and Family Support Center,

1000 23rd Avenue, Bldg 1169, Port Hueneme

Servicios: NPS provee educación, apoyo y recursos de la comunidad para las familias militares

Horario: Lunes-Viernes, 7:30am-4:00pm

Ventura County Public Health Nursing

Cecilia Cabrera-Urango RN, PHN

Coordinadora de Servicios Perinatales

805/654-7641

Servicios: servicios amplios disponibles a los proveedores CPSP para promocionar la lactancia y ofrecer apoyo a sus pacientes.

WIC Nutrition Program

*CLC's en el personal Asistencia en Español

805/981-5251 0 1-800/781-4449 x 3

Servicios: clases prenatales y pos-parto; consultas en la mayoría de las oficinas, alquiler de bombillas para el pecho; apoyo por teléfono

Lugares: 8 oficinas en el Condado de Ventura - solo para participantes de el programa WIC - llame para obtener los requisitos de elegibilidad

Horario: personal por teléfono disponible, lunes-viernes, 8am-5pm; horario en las diferentes oficinas varea

APOYO CON LA LACTANCIA

Diane Berger, RN, PHN (805) 654-1463

Servicios: consultas en casa, clases, apoyo por teléfono, ayuda con bombillas para el pecho **Horario:** con cita

Gina Breceda, LVN Se Habla Español (818) 702-8803

Servicios: consultas en casa o en hospital; apoyo por teléfono
Horario: 24 horas al día

Ojai Valley Breastfeeding Project & Helpline-Nan Tolbert Nurturing Center (805) 646-5865

Servicios: Atendida por un profesional en la lactancia, conserjería por teléfono esta disponible gratis a la comunidad. Consultas de lactancia con cita, honorarios en escala móvil

Horario: llame a cualquier hora

www.birthresource.org

Paula Coleman, RN, PHN, IBCLC

Tender Years **(805) 857-2561**

Servicios: consultas en casa o en el hospital; alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono

Horario: con cita

Mothers Guild (805) 667-2115

CLE's disponibles en el personal

www.mothersguild.com

Servicios: alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta incluyendo sostenes y una variedad de

portadores de bebés y niños; apoyo por teléfono; boletín de noticias electrónico; clases prenatales y para padres
GRATIS Grupo de Apoyo con la Lactancia (lunes 10:30am-11:30am)

Vivienne Collett, RN, CLCH 818/879-2005

Gentle Expressions **818/807-9545**

Servicios: consultas en casa o en el hospital; alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono **Horario:** 24 hrs al día/ 7 días

Felicia Henry, IBCLC H 805/988-9975

B 805/218-6156

Servicios: consultas en casa o en el hospital; alquiler y venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta; apoyo por teléfono **Horario:** con cita

Elisa Hirsch, IBCLC 818/889-2238

Se Habla Español

Servicios: consultas en casa; alquiler de bombillas para el pecho

Renée Mandala, *CLC, Certified Doula

H 805/640-1417 B 310/729-4542

Servicios: consultas en casa o en el hospital; apoyo por teléfono **Horario:** 24 horas/7 días de la semana

Dianne Oliver, IBCLC, RLC 805/582-2058

Lactancia Holística www.holisticlactation.com

Servicios: consultas en casa o en el hospital; clases para estudiantes y profesionales; apoyo por teléfono

Horario: 7 días de la semana - llame para hacer una cita

Jennifer Rogers, LVN, CLE

H 818/917-2027 B 818/879-1952

Servicios: consultas en casa o en el hospital; apoyo por teléfono **Horario:** flexible

Kathy Sinclair, CLE 805/650-1127

Ventaja del Bebé www.babiesadvantage.com

Servicios: consultas en casa; apoyo por teléfono venta de bombillas para el pecho; productos relacionados de venta

Horario: con cita

Bridget Winnett, IBCLC 805/353-2697

Servicios: alquiler de bombillas para el pecho

Amelia Tavares RD, CLE 209/402-1402

Amy Paolinelli, CLE 562/331-6241

www.youvegotmilk.com

Servicios: consultas privadas; en casa y hospital, provisiones para la lactancia; instrucción educativa prenatal para la lactancia

Ventura County Public Health Nursing

Se Habla Español

805/654-7600

Servicios: apoyo por teléfono para todos; visitas a casa para situaciones de alto riesgo; grupos de apoyo en sitios de "Neighborhoods for Learning"



Credenciales:

CLC = Consultora de Lactación Certificada - han tenido educación de lactación avanzada y entrenamiento clínico supervisado

***CLC** = Consejera Certificada de Lactación - han tomado un curso de una semana y han pasado un examen final

CLE = Educadora de Lactación Certificada - han tomado un curso de una semana y han finalizado trabajo de proyecto

IBCLC = Consultora de Lactación Certificada por el Consejo Internacional - la mayoría han tenido considerable educación formal de lactación y entrenamiento clínico; han aprobado un examen de certificación internacional y tiene requisitos de educación continuos en lactación